

## KOEN DE BACKER (25) OVERWINT 7.010 METER HOGE BERG

# «Ik droom al van de volgende expeditie»

### MEISE

**Koen De Backer (25) uit Meise heeft onlangs de 7.010 meter hoge Khan Tengri nabij Kazachstan beklommen. De klimfanaat schreef zich zo'n twee jaar geleden in voor Mount Coach: een project van de Vlaamse bergsportfederatie om jonge talentvolle alpinisten op te sporen en te trainen. Aan zijn expeditie houdt Koen hechte vriendschappen over. «Je vertrouwt mekaar in de bergen voor honderd procent», zegt hij.**



Koen op de top van de berg met zijn vrienden. Repro Lukas

### ANNELIES BAETEN

«Ik ben altijd een klimmer geweest, maar maakte veel fouten», vertelt Koen De Backer. «Ik heb al veel over de berg- en klimsport gelezen, maar wanneer je dan op een gletsjer staat, ben je wat in dat boekje staat natuurlijk net vergeten en weet

je niet meer precies hoe je die ene knoop in je touw moet leggen. Resultaat: je legt de verkeerde knoop en je klimt niet zoals het hoort.»

Een reden te meer voor Koen om zich in te schrijven voor Mount Coach. «Het project biedt een totaalpakket aan. Terwijl je bij andere cursussen slechts één aspect

leert van de sport, krijg je bij Mount Coach alles. Er was wel een toelatingstest aan verbonden. Ik schreef mij samen met mijn vriend Yannick in. Uiteindelijk werden hij, vier andere kandidaten en ik weerhouden.»

### Ervaren coaches

Koen De Backer leerde er onder meer rotsklimmen, touwtechnieken, zomer- en winteralpinisme, watervalijksklimmen, free-riden en toerskiën. «Om de maand trokken we er een week op uit. We zagen onder meer Chamonix, waar we gingen sneeuwklimmen, en Corsica en Val di Mello, waar we vrij kunnen klimmen zonder hulp van haken in de rotsen. Onze coaches Sanne en Christophe waren erg ervaren. Van hen heb ik heel erg veel geleerd.»

### Negen uur naar de top

Als absolute hoogtepunt van het Mount Coach-project volgde een expeditie naar de Khan Tengri, een 7.010 meter hoge berg die ergens tussen Kirgizië en Kazachstan ligt.

«We vlogen met een helikopter tot op 4.000 meter hoogte, waar het basiskamp was. We kozen voor de moeilijke kant van de berg, aangezien er langs de makkelijke kant veel lawines voorkomen die elk jaar slachtoffers maken. Vanuit het basiskamp passeer je eerst nog langs drie andere kampen, vooraleer je uiteindelijk naar de top gaat. Naar de top ben



Koen met zijn klimmateriaal, klaar voor een nieuwe expeditie. Foto Lukas

je negen uur onderweg. Je hebt voortdurend hoofdpijn en je bent misselijk van de hoogte. Na tien stappen moet je uitrusten omwille van zuurstoftekort. Fysiek ben je dan helemaal op. Dan komt het erop aan om mentaal sterk te zijn en door te gaan.»

### Verbrande tong

Uiteindelijk bereikten Koen en zijn teamgenoten het hoogste punt van de berg. «Op de top was het gevoel dan ook niet zo eufo-

risch. Je bent gewoon moe, kapot. Je mond, tong en lippen verbranden ook volledig door de weerkaatsing van de zon op de sneeuw, aangezien je op het einde zodanig aan het hijgen bent van de geleverde inspanning (lacht).»

### Vriendschapsband

Naast de overwinning op een 'zevenduizender' benadrukt Koen vooral de vriendschappen die tijdens anderhalf jaar opleiding en

de expeditie ontstaan zijn. «We waren altijd samen met onze groep en dat creëert een band. Je weet dat je op mekaar kan en moet terugvallen. Mount Coach is dan wel achter de rug, maar we blijven samen klimmen. Zo willen we onder meer naar Mali, Canada en Pakistan trekken. We zijn nu al opnieuw aan het dromen», aldus Koen.

Meer informatie over de expeditie kan je vinden op de website [www.khantengri.be](http://www.khantengri.be).